

Nuestro Horario

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
8:15	Body Trainer Virtual	Step Virtual	Body Trainer Virtual	Step Virtual	GAP Virtual	
9:30	CrossFitness	Pilates	Step	Pilates	Cycling A.B.D.	
10:00						Pilates
10:15	A.B.D. Hipopresivos	A.B.D. Hipopresivos		A.B.D. Hipopresivos		
10:30			AquaFitness		AquaFitness	
11:00						Cycling
11:30	GAP	Yoga Virtual	GAP	Yoga Virtual	Zumba Virtual	GAP Virtual
12:30	Zumba Virtual	GAP Virtual	Zumba Virtual	GAP Virtual	Body Trainer Virtual	Total HIT Virtual
14:30	TRX	Zumba Virtual	Total HIT	GAP Virtual	Body Barr	
15:00	Body Trainer Virtual	GAP Virtual	Body Trainer Virtual	GAP Virtual	Body Trainer Virtual	
16:00	A.B.D. Virtual	Total HIT Virtual	A.B.D. Virtual	Total HIT Virtual	A.B.D. Virtual	
17:10 a 19:45	Cursos de Natación: Bebés, Infantil y Adulto	Cursos de Natación: Bebés, Infantil y Adulto	Cursos de Natación: Bebés, Infantil y Adulto	Cursos de Natación: Bebés, Infantil y Adulto	Cursos de Natación: Bebés, Infantil y Adulto	
18:15	TRX				Body Trainer Virtual	
18:30		GAP		GAP		
19:00	CrossFitness	Cycling/Pilates	CrossFitness	Cycling/Pilates	CrossFitness	
20:00	Pilates/Cycling/Acuaterapia	Step/Cycling	Pilates/Cycling/Acuaterapia	Step/Cycling	Zumba Virtual/Cycling ABD	
21:00	TRX	CrossFitness	TRX	CrossFitness	Body Trainer Virtual	
21:45	A.B.D. Hipopresivos	A.B.D.	A.B.D. Hipopresivos	A.B.D.	A.B.D. Virtual	
22:00	Zumba Virtual	GAP Virtual	Zumba Virtual	GAP Virtual	A.B.D. Virtual	